

国保人間ドックのご案内

～健診前夜から当日までの流れについて～

受診予約日 月 日 ()

高原病院

前日 21:00まで

夕食を済ませてください。
脂肪の多い食品を控え、消化の良いものを。

当日朝（絶食）

絶食（お茶・牛乳・ジュース・コーヒー・ガム等も不可）
何も食べずにお越しください。※タバコ不可・少量の水は可

定期薬のお薬をお飲みのかた(6:00～6:30に服用)

血圧・心臓病の薬を服用中の方は、少量の水で服用してください。
糖尿病薬（経口血糖降下剤）とインスリン注射はお控えください。

当日 受付(8:00～8:30)までに

外来受付へお越しください。
遅れる場合は必ずご連絡をお願いします。

ご不明な点がございましたらお気軽にお電話ください。 ☎0984-42-1022

📌 正確な検査結果のために、時間と食事の制限を必ずお守りください。

✓ 持ち物チェック

個人所持分

- マイナンバーカードまたは資格証明書
- お薬手帳か薬剤情報提供書
- 現金（自己負担7,000円＋追加オプション料金）

ほほえみ館配布
(健康課)

- 人間ドック助成承認通知書
- 人間ドック受診票
- 人間ドック問診票【胃がん・大腸がん】
- 便検体(7日前から採取可能※)
※ 直射日光を避け、風通しのよい常温で保管。

当院配布

- 上部消化管内視鏡検査の説明と同意書

⚠ 受診時のお願い

- ・変更・キャンセルは1週間前までにご連絡ください。
- ・服装：ワンピース・つなぎ不可。
- ・ネイル・アクセサリ・湿布は外してください。
- ・入れ歯・掛け歯のケース等お持ちください。
(胃カメラ検査の際は、外していただきます。)

選べるオプション検査について

⊕ オプション検査（検査対象の方には **可検査**にてご案内しております。ぜひこの機会にご利用ください。）

動脈硬化検査

1,000円

血管の状態を調べ、脳梗塞や心筋梗塞のリスクの早期発見に役立っています。

可検査

肺機能検査

3,300円

肺の働き（呼吸の力）や肺の健康状態を調べ、肺気腫などの病気の早期発見に役立っています。

可検査

40歳以上で過去に検査を受けたことがない方が対象

肝炎検査

1,000円

血液検査で肝炎ウイルス（B型・C型）の有無を調べる検査です。自覚症状が少ない肝炎の早期発見に役立ちます。

女性の方が対象

骨密度測定検査

骨の強さを調べ、骨粗しょう症の早期発見につながる大切な検査です。女性は閉経後に骨密度が低下しやすいので、骨折予防や早期対策に役立っています。

【料金区分】

年度内に
「40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳」
になる女性の方

500円

上記以外の女性の方

1,400円

50歳以上の男性の方が対象

前立腺がん検査

600円

血液中のPSA値を測定し、前立腺の異常を調べる検査です。前立腺がんや肥大などの早期発見に役立ちます。

※ 結果は当日にはお渡しできません。

⚠ お申し込みについて

・オプション受診は**1週間前まで**にご連絡ください。（当日の追加も可能です。）

ご予約・お問い合わせ

☎ 0984-42-1022

国民健康保険 高原病院

