

地域に密着した医療を提供し、  
安心して暮らせるまちづくりに貢献します。



高原町立病院  
です



## 3年目の御挨拶

病院長 池田直徳

令和2年4月より国民健康保険高原病院病院長を拝命し2年が経ちました。多くの時間を新型コロナウイルス感染症の対策や対応に費やした2年間でした。まだ感染症の収束には至っておりませんが、ワクチンや治療薬の開発もされ、徐々に収束に近づきつつあるのではないかと考えております。実際に日本以外の国をみると、感染者数は多いものの新型コロナウイルス感染症に関する規制などを撤廃や大幅に緩和する動きがみられており、日本もゆっくりではありますが、規制緩和へ向けて動いているように感じております。今後どうなるかまだはつきりとしたことは言えませんが、徐々にウィズコロナにシフトし高原病院でできる事を職員一丸となりやっていくことになると思います。

今年度の高原病院は多くの非常勤医師の方々のお力をおかりしながら3名の常勤医師が中心となって入院・外来診療を行っていく予定です。医師の高年齢化もすすんできており、令和6年度からはじまる医師の働き方改革のことも考えますと、常勤医師の確保が最優先の課題ではないかと考えております。そのほかにも病院の経営改善にむけて、取り組まなくてはならないことも多く、気を引き締めなおして頑張っていきたいと考えております。色々ご迷惑をおかけするとは思いますがよろしくお願ひします。

# 2022 高 原 病 院 年 外 来 担 当 医 一 覧

受付時間 午前8:00~11:30 午後1:30~4:30

## 新型コロナウイルス 感染対策実施中

マスク着用をお願い



### 外来休診のお知らせ 2022年4月1日より木曜日 午後の診療は休診となります。

※担当医が急きょ変更になる場合がございます。来院前にホームページやお電話にてご確認くださいませよう願います。

風邪症状のある方は必ず来院前に電話  
でお問い合わせください。

※正面玄関は、8時に開錠・17時15分に施錠します。時間外は夜間通用口にて対応いたします。

※土曜日、木曜日は午前診療のみ 日曜日、祝祭日は休診  
(但し、救急の患者さんはこの限りではございません)

受付時間	診療科	月	火	水	木	金	土
午前 8:00 ~ 11:30	内 科	長島	長島	長島	長島 午後休診	長島	長島
		三宅	三宅	三宅	三宅 午後休診	三宅	
		網谷				有村	
午後※ 1:30 ~ 4:30	外 科	池田 午前のみ	高岡		鹿児島大学 午後休診		池田
	整形外科			幸本	柴野	柴野	
※木・土曜日は 午後の診療はありません	循環器内科		濱田 要予約				
	肝臓内科						鹿児島大学 要予約
	呼吸器外科						森山 第3週 (要予約)
	消化器内科 (人間ドック)	高柳	高柳	高柳	松田 午後休診		
	訪問診療	池田	池田	池田	池田 午後休診	池田	

### 内科医師の先生が着任されました!

### 体のお悩み

ありませんか? ?

お気軽にご相談ください!!

三宅 一徳 先生

当院は電話診療による  
処方箋の発行が利用できます

☎ 0984-42-1022

(注) 電話診療は新型コロナウイルス感染症の  
拡大防止対策の臨時的な取り扱いとなります

### 集 後 記

編

広報誌第5号を発行させて頂きました。新型コロナウイルス感染が未だに収束の見通しがつかない状況で、皆さまそれぞれにご苦労があるかと思えます。そんななかでも青空に映える霧島山を見ながら、やわらかな春風や花の便りを肌で感じると心穏やかになり、「頑張ろう」と前向きな気持ちにさせてくれます。当院も新たな診療体制となり、新年度がスタートしました。「愚公移山」(ぐんこういざん)、困難なことであっても、粘り強く努力し続ければやがて大きな目標も達成できるという信念を持ち、職員一同、信頼回復・経営改善に取り組んでいきます。

広報部 地域連携室 新田 彩



# 高原病院新入職員紹介

社会  
福祉士

**高石 亜沙美** (令和3年度採用)

地域連携室で勤務しています。  
霧島連山を見ながら毎日通勤しており、自然豊かな高原に癒されています。  
地域資源や福祉サービスなどの情報を把握し、行政や介護支援専門員、事業所、施設と連携しながら、地域の皆様が住み慣れた高原町で生活できるよう支援させて頂きます。今後よろしくお願いいたします。



看護師

**釘村 潤作** (令和3年度採用)

病棟で勤務しています。  
徐々に業務にも慣れてきましたが、分からないことなどを上司・先輩方に尋ねる事が出来る環境がとてもありがたく感じています。  
日々の看護業務を行う中で、患者様やご家族に寄り添った看護を心がけてきました。今後もよい看護を提供できるように努めていきます。



看護師

**桐原 結花** (令和3年度採用)

病棟で勤務しています。  
入社して、あっという間に一年が経ちました。  
まだまだ分からない事も多く、迷惑をかける毎日ですが、温かく指導して下さる先輩方、そして同期に恵まれ日々過ごしています。地域の皆様のお力になれるよう、頑張っていきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。



看護師

**田上 江美** (令和3年度採用)

外来で勤務しています。  
生まれも育ちも高原町で、地域の皆様に、効率的かつ質の高い看護・支援を提供できるよう努力します。外来勤務が初めてで分からない事が多く、患者さんとゆっくりと話しする時間も少なく業務に追われた一年でした。今後も頑張りますので、よろしくお願いいたします。



看護師

**川野 静香** (令和3年度採用)

病棟で勤務しています。  
高原町出身です。今までの経験を活かしながら、看護ケアできるように努めていきます。入社して一年経過しましたが、まだ覚える事も沢山あり、未熟な部分もあります。初心を忘れずがんばりますので、よろしくお願いいたします。



臨床  
検査技師

**松元 英里** (令和3年度採用)

検査室で勤務しています。  
入社して、一年が経ちました。  
地域医療のために、患者様が安心して検査してもらえるよう心がけて仕事をしたいと思っております。これからも向上心を持ち、楽しく頑張っていこうと思っております。今後よろしくお願いいたします。



事務

**轟木 聖也** (令和4年度採用)

事務室で勤務しています。4月に入社しました。  
医療について右も左もわからない私ですが、まず笑顔が素敵な事務職員を目指します!そして、常に前向きな姿勢で考え、動き、吸収し、しっかりと貢献できるよう日々精進したいと思います。よろしくお願いいたします。





# 当院で取り組む 誤嚥性肺炎の予防



## 安心・安全・美味しい 食事提供を！

高齢になると必然的に嚥むことや飲み込む機能が低下してしまいます。令和2年度の死因第6位は誤嚥性肺炎となっています。(参考文献:令和2年度厚生労働省 人口動態統計月報年計) 誤嚥性肺炎は細菌が唾液や食べ物と一緒に気管支や肺に入ることによって起こります。

当院では誤嚥性肺炎を予防すべく、患者様お一人お一人の残存機能に合わせた食事を提供しておりますが、多様化するニーズへの対応やさらなる安心・安全で美味しい食事をお届けするため「ムース食」を導入いたしました。

ムース食とは食べ物の硬さや飲み込みやすさなどの安全面だけでなく、見た目や美味しさにも配慮した食事となっております。

「口から食べる」喜びや楽しみを少しでもお手伝いできればと当院では食事形態のほかにも行事食などを通して季節感を味わっていただき、食欲増進につなげる工夫を行っております。また、患者様の食べている様子を拝見したり、栄養サポートチーム(NST)メンバーでもある医師や看護師、理学療法士、臨床検査技師より情報共有を図り、食事内容(栄養量や食事形態など)を日々見直しております。

今後も患者様へ安心、安全で美味しい食事をお届けできるよう病院全体で取り組んでまいります。

管理栄養士 池下 由希子



当院で提供している「ムース食」



栄養サポートチーム(NST)

お問い合わせ・ご相談は

# 国民健康保険 高原病院

TEL 0984-42-1022

URL <https://takaharu-hp.com>

病院ホームページ



twitter

